

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
с углубленным изучением отдельных предметов № 48» города Кирова



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Положение о режиме обучающихся (далее – положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, с Порядком об организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования (приказ МинПросвещения РФ от 22.03.2021 № 115), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом школы.

2. Режим занятий обучающихся определяется Календарным учебным графиком, который составляется Школой самостоятельно на каждый уровень общего образования и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха (каникул) и иных социальных целей по календарным периодам учебного года.

3. Календарные учебные графики НОО, ООО, СОО Школы на учебный год ежегодно разрабатываются и утверждаются как дополнение к ООП НОО, ООП ООО, ООП СОО.

4. Календарный учебный график определяет начало и окончание учебного года. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на нерабочий день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Учебный год в Школе заканчивается в соответствии с Календарным учебным графиком и учебным планом. Для обучающихся 9, 11 классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

5. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование учебного времени и каникул.

6. Сроки начала и окончания каникул Школа определяет самостоятельно.

7. Продолжительность учебного года: 1 классы- 33 учебные недели, 2-11 классы- 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации (ГИА) для 9, 11 классов).

8. Продолжительность каникул составляет: I четверть - 8 учебных недель, II четверть - 8 учебных недель, III четверть - 10 учебных недель, IV четверть - 8

учебных недель). Учебный год на уровне начального общего, основного общего образования делится на четыре четверти; на уровне среднего общего образования – на два полугодия.

9. Максимально допустимая нагрузка в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

11.Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 2 смены. Занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19 часов.

12.Обучение 1, 5, 9 – 11 классов проводится в первую смену.

13.После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

14.Продолжительность урока 40 минут.

15.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

16.Расписание звонков утверждается приказом директора ОО в начале учебного года.

17.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

18.С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.