

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.51	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.07	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.71	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.66	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 120 г	22.15	36.0			8.0	1 шт
	138.58	1 220.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.69	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.76	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	8.61	60.0		7.0		8
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон	3.96	182.0	5.0	2.0	36.0	66
	114.62	729.0				
И Т О Г О	253.20	1 949.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор




Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.68	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 90 г	68.55	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.56	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	13.44	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 120 г	19.58	36.0			8.0	1 шт
	171.79	1418.0				
Обед						
Суп из овощей	12.68	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.59	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.89	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.95	116.0	1.0		28.0	200
Батон	6.10	281.0	8.0	3.0	56.0	102
	123.61	833.0				
ИТОГО	295.40	2251.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.68	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.11	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.62	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.44	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.50	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 120 г	19.58	36.0			8.0	1 шт
	135.93	1 220.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.14	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.60	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.09	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.95	116.0	1.0		28.0	200
Батон	4.14	190.0	6.0	2.0	38.0	69
	117.27	753.0				
И Т О Г О	253.20	1 972.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.53	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 90 г	68.52	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.67	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	13.76	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 120 г	22.15	36.0			8.0	1 шт
	173.31	1 348.0				
Обед						
Суп из овощей	12.62	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.71	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.54	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон	4.91	226.0	7.0	2.0	45.0	82
	122.09	778.0				
ИТОГО	295.40	2 126.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы