

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	38.52	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.51	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 13 г	14.00	97.0		11.0		13
Чай с сахаром (I)	2.24	57.0			15.0	200
Батон	4.07	188.0	5.0	2.0	37.0	68
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	108.58	606.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	13.14	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.79	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.48	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.80	102.0			27.0	200
Кекс Детский	27.34	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	144.62	1335.0				
И Т О Г О	253.20	1941.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.89	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	18.14	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Чай с сахаром (I)	2.24	57.0			15.0	200
Батон	5.80	268.0	8.0	3.0	53.0	97
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	106.46	849.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	16.45	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 12,5 г	25.10	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.32	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	11.38	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.80	102.0			27.0	200
Кекс Детский	27.35	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 5*25 г	7.80	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	188.94	1 605.0				
И Т О Г О	295.40	2 453.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	38.61	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.51	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 13 г	14.00	97.0		11.0		13
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	109.25	625.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.67	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.64	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон	3.59	165.0	5.0	2.0	33.0	60
ИТОГО	143.95	1 294.0				
	253.20	1 919.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
отд.предметов №48" г.Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	18.14	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло оливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	5.82	268.0	8.0	3.0	53.0	97
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	106.52	849.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 12,5 г	25.11	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.18	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	11.36	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кеке Детский	29.64	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 5*25 г	7.80	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	188.88	1 605.0				
И Т О Г О	295.40	2 453.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы