

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 13 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

|                                      | Цена   | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|--------------------------------------|--------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                      |        |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                              |        |              |                  |              |               |               |
| Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 . | 21.40  | 154.0        | 6.0              | 8.0          | 14.0          | 45            |
| Каша овсяная                         | 11.86  | 203.0        | 7.0              | 6.0          | 31.0          | 200           |
| Масло сливочное 11 г                 | 11.84  | 82.0         |                  | 9.0          |               | 11            |
| Кофейный напиток                     | 10.93  | 114.0        | 3.0              | 2.0          | 23.0          | 200           |
| Батон                                | 4.25   | 196.0        | 6.0              | 2.0          | 39.0          | 71            |
| Апельсины порционные 180 г           | 35.23  | 77.0         | 2.0              |              | 15.0          | 1 шт          |
|                                      | 95.51  | 827.0        |                  |              |               |               |
| Обед                                 |        |              |                  |              |               |               |
| Суп картоф. с бобовыми 200 г         | 7.68   | 118.0        | 5.0              | 4.0          | 16.0          | 200           |
| Колбаски Школьные из говядины 90 г   | 101.88 | 291.0        | 17.0             | 21.0         | 10.0          | 90            |
| Каша гречневая рассыпчатая           | 10.16  | 222.0        | 6.0              | 10.0         | 28.0          | 150           |
| Масло сливочное 15 г                 | 16.15  | 112.0        |                  | 12.0         |               | 15            |
| Огурец свежий к гарниру 60 г         | 9.52   | 7.0          |                  |              | 1.0           | 60            |
| Напиток из сока                      | 7.80   | 102.0        |                  |              | 27.0          | 200           |
| Батон                                | 4.50   | 207.0        | 6.0              | 2.0          | 41.0          | 75            |
|                                      | 157.69 | 1 059.0      |                  |              |               |               |
| И Т О Г О                            | 253.20 | 1 886.0      |                  |              |               |               |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 13 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

|                                     | Цена   | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|-------------------------------------|--------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                     |        |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                             |        |              |                  |              |               |               |
| Бутерброд с сыром и маслом. .       | 52.00  | 306.0        | 10.0             | 23.0         | 14.0          | 30/20/25      |
| Каша овсяная 250 г                  | 14.83  | 269.0        | 10.0             | 6.0          | 44.0          | 250           |
| Масло сливочное (I)                 | 10.77  | 75.0         |                  | 8.0          |               | 10            |
| Кофейный напиток                    | 10.93  | 114.0        | 3.0              | 2.0          | 23.0          | 200           |
| Батон 100 г                         | 5.98   | 276.0        | 8.0              | 3.0          | 55.0          | 100           |
| Апельсины порционные 180 г          | 35.24  | 77.0         | 2.0              |              | 15.0          | 1 шт          |
|                                     | 129.75 | 1 117.0      |                  |              |               |               |
| Обед                                |        |              |                  |              |               |               |
| Суп картоф. с бобовыми              | 9.61   | 148.0        | 6.0              | 5.0          | 20.0          | 250           |
| Колбаски Школьные из говядины 100 г | 113.22 | 273.0        | 18.0             | 18.0         | 11.0          | 100           |
| Каша гречневая рассыпчатая.         | 12.21  | 266.0        | 7.0              | 12.0         | 34.0          | 180           |
| Огурец свежий к гарниру 100 г       | 15.87  | 11.0         | 1.0              |              | 2.0           | 100           |
| Напиток из сока                     | 7.80   | 102.0        |                  |              | 27.0          | 200           |
| Батон                               | 6.94   | 320.0        | 9.0              | 3.0          | 64.0          | 116           |
|                                     | 165.65 | 1 121.0      |                  |              |               |               |
| И Т О Г О                           | 295.40 | 2 238.0      |                  |              |               |               |

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 13 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

|                                      | Цена   | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|--------------------------------------|--------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                      |        |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                              |        |              |                  |              |               |               |
| Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 . | 21.41  | 154.0        | 6.0              | 8.0          | 14.0          | 45            |
| Каша овсяная                         | 11.61  | 203.0        | 7.0              | 6.0          | 31.0          | 200           |
| Масло сливочное 12 г                 | 12.91  | 79.0         |                  | 9.0          |               | 12            |
| Кофейный напиток                     | 10.93  | 114.0        | 3.0              | 2.0          | 23.0          | 200           |
| Батон                                | 3.96   | 182.0        | 5.0              | 2.0          | 36.0          | 66            |
| Апельсины порционные 180 г           | 35.24  | 77.0         | 2.0              |              | 15.0          | 1 шт          |
|                                      | 96.06  | 810.0        |                  |              |               |               |
| Обед                                 |        |              |                  |              |               |               |
| Суп картоф. с бобовыми 200 г         | 7.65   | 118.0        | 5.0              | 4.0          | 16.0          | 200           |
| Колбаски Школьные из говядины 90 г   | 101.83 | 291.0        | 17.0             | 21.0         | 10.0          | 90            |
| Каша гречневая рассыпчатая           | 9.73   | 222.0        | 6.0              | 10.0         | 28.0          | 150           |
| Масло сливочное 15 г                 | 16.15  | 112.0        |                  | 12.0         |               | 15            |
| Огурец свежий к гарниру 60 г         | 9.52   | 7.0          |                  |              | 1.0           | 60            |
| Напиток из сока                      | 7.78   | 102.0        |                  |              | 27.0          | 200           |
| Батон                                | 4.48   | 207.0        | 6.0              | 2.0          | 41.0          | 75            |
|                                      | 157.14 | 1 059.0      |                  |              |               |               |
| И Т О Г О                            | 253.20 | 1 870.0      |                  |              |               |               |

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 13 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

|                                     | Цена   | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|-------------------------------------|--------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                     |        |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                             |        |              |                  |              |               |               |
| Бутерброд с сыром и маслом. .       | 52.05  | 306.0        | 10.0             | 23.0         | 14.0          | 30/20/25      |
| Каша овсяная 250 г                  | 14.52  | 269.0        | 10.0             | 6.0          | 44.0          | 250           |
| Масло сливочное (I)                 | 10.77  | 75.0         |                  | 8.0          |               | 10            |
| Кофейный напиток                    | 10.93  | 114.0        | 3.0              | 2.0          | 23.0          | 200           |
| Батон                               | 6.05   | 279.0        | 8.0              | 3.0          | 55.0          | 101           |
| Апельсины порционные 180 г          | 35.23  | 77.0         | 2.0              |              | 15.0          | 1 шт          |
|                                     | 129.55 | 1 120.0      |                  |              |               |               |
| Обед                                |        |              |                  |              |               |               |
| Суп картоф. с бобовыми              | 9.57   | 148.0        | 6.0              | 5.0          | 20.0          | 250           |
| Колбаски Школьные из говядины 100 г | 113.15 | 273.0        | 18.0             | 18.0         | 11.0          | 100           |
| Каша гречневая рассыпчатая.         | 11.68  | 266.0        | 7.0              | 12.0         | 34.0          | 180           |
| Огурец свежий к гарниру 100 г       | 15.87  | 11.0         | 1.0              |              | 2.0           | 100           |
| Напиток из сока                     | 7.78   | 102.0        |                  |              | 27.0          | 200           |
| Батон 5*25 г                        | 7.80   | 344.0        | 10.0             | 4.0          | 67.0          | 125           |
|                                     | 165.85 | 1 145.0      |                  |              |               |               |
| И Т О Г О                           | 295.40 | 2 265.0      |                  |              |               |               |

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря



Директор школы