

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 19 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.53	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная 250 г	15.11	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Какао на молоке	13.66	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	5.75	265.0	8.0	3.0	53.0	96
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
	162.97	1493.0				
Обед						
Суп из овощей	12.75	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 100г	56.16	184.0	5.0	13.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.49	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное 11 г	11.84	82.0		9.0		11
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	7.04	245.0	7.0	2.0	49.0	100
	132.43	935.0				
И Т О Г О	295.40	2429.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 19 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Кквал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.51	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	12.09	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Какао на молоке	13.66	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.43	204.0	6.0	2.0	41.0	74
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	133.36	1295.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.21	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.48	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.76	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 17 г	18.31	112.0		12.0		17
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.28	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	119.84	825.0				
И Т О Г О	253.20	2 120.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 19 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.67	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная	11.76	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 17 г	18.31	112.0		12.0		17
Какао на молоке	13.44	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.96	182.0	5.0	2.0	36.0	66
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
	134.65	1 273.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.14	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Соенска рыбная из горбуши 90г	50.58	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.08	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 17 г	18.31	112.0		12.0		17
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Компот из изюма	6.91	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.14	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	118.55	825.0				
И Т О Г О	253.20	2 098.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 19 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.04	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.67	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная 250 г	14.71	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Какао на молоке	13.44	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
	162.71	1 504.0				
Обед						
Суп из овощей	12.68	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно 11 г	4.25	18.0		2.0		11
Сосиска рыбная из горбуши 100г	56.30	184.0	5.0	13.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.89	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0		12
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	6.91	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	6.88	245.0	7.0	2.0	49.0	100
	132.69	934.0				
И Т О Г О	295.40	2 438.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы