

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая	11.38	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.21	102.0	3.0	1.0	20.0	37
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	90.77	640.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	5.29	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленный из говядины 90 г	124.16	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	162.43	1 035.0				
И Т О Г О	253.20	1 675.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая 250 г	14.22	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	97.38	860.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом	6.61	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленный из говядины 100 г	137.92	297.0	22.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.68	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	9.70	67.0		7.0		9
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон	7.19	331.0	10.0	3.0	66.0	120
	198.02	1 273.0				
И Т О Г О	295.40	2 134.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая 250 г	22.60	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.24	57.0			15.0	200
Батон	6.18	284.0	8.0	3.0	56.0	103
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	105.98	868.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом	6.51	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленный из говядины 100 г	137.97	297.0	22.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	12.21	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.19	171.0	3.0		26.0	200
Батон 5*25 г	7.80	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	189.42	1 219.0				
И Т О Г О	295.40	2 087.0				

Главный специалист

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы



Панкова Г.Н.



Брюхова Ю.В.

Корякина Н. А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями .	19.30	70.0	5.0	5.0		20
Каша ячневая	18.08	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.24	57.0			15.0	200
Батон	4.73	218.0	6.0	2.0	43.0	79
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	90.36	721.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	5.21	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленый из говядины 90 г	124.21	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	10.16	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.19	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	162.84	1 035.0				
И Т О Г О	253.20	1 756.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы