

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 11 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 160 г	80.08	656.0	51.0	39.0	24.0	120
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	3.96	182.0	5.0	2.0	36.0	66
Яблоко порционное 160 г	27.15					1 шт
	130.96	1 059.0				
Обед						
Борщ Вольнский 200 г	19.94	72.0	2.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г.	57.93	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.42	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	122.24	1 068.0				
И Т О Г О	253.20	2 128.0				

Главный специалист

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Панкова Г.Н.

Шихова М.В.

Корякина Н. А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
отд.предметов №48" г.Кирова

на 11 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

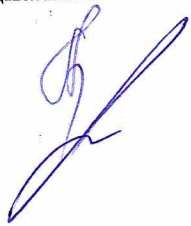
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Занекавка творожная 200 г	89.94	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	3.71	171.0	5.0	2.0	34.0	62
Яблоко порционное 160 г	27.49					1 шт
	140.01	823.0				
Обед						
Борщ Волынский	24.84	95.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.34	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 100 г	25.46	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	155.39	1286.0				
И Т О Г О	295.40	2109.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 11 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.81	656.0	51.0	39.0	24.0	100
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.33	57.0			15.0	207
Батон	4.38	201.0	6.0	2.0	40.0	73
Яблоко порционное 160 г	26.09					1 шт
	130.16	1 079.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	20.70	72.0	2.0	4.0	7.0	300
Сметана порционно 12 г	4.65	19.0		2.0		12
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.89	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.19	171.0	3.0		26.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	123.04	1 072.0				
И Т О Г О	253.20	2 150.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 11 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

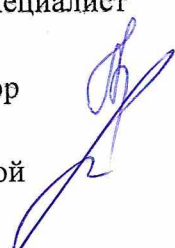
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.77	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.33	57.0			15.0	207
Батон	5.14	237.0	7.0	2.0	47.0	86
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
	139.89	889.0				
Обед						
Борщ Вольнский	25.88	95.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.34	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.53	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.19	171.0	3.0		26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	155.51	1286.0				
И Т О Г О	295.40	2175.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы