

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
отд.предметов №48" г.Кирова

на 7 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.33	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 200 г	39.56	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	130.90	894.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.84	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 15 г	5.80	24.0		2.0	1.0	15
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	110.73	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.54	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	7.51	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.12	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.96	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	164.50	892.0				
ИТОГО	295.40	1786.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Блазова СМ

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова

на 7 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.33	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.56	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	130.90	894.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.84	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 15 г	5.80	24.0		2.0	1.0	15
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	110.73	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.54	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	7.51	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.12	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.96	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	164.50	892.0				
И Т О Г О	295.40	1 786.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 7 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.62	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
Батон	3.00	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	123.99	731.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.41	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	92.26	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.50	96.0			20.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	3.96	170.0	6.0	1.0	32.0	50
	129.21	1 001.0				
И Т О Г О	253.20	1 732.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова

на 7 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.62	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
Батон	3.00	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	123.99	731.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.41	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	92.26	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.50	96.0			20.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	3.96	170.0	6.0	1.0	32.0	50
	129.21	1 001.0				
И Т О Г О	253.20	1 732.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.



Начальник лагеря



Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова

на 7 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.68	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 160 г	27.50					1 шт
Батон	5.52	254.0	7.0	3.0	50.0	92
	131.97	872.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.81	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно.	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	110.65	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	163.43	883.0				
И Т О Г О	295.40	1755.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 7 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.68	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Яблоко порционное 160 г	27.50					1 шт
Батон	5.52	254.0	7.0	3.0	50.0	92
	131.97	872.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.81	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	110.65	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	163.43	883.0				
ИТОГО	295.40	1755.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Тяньва ЕН

Начальник лагеря



Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова

на 7 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.72	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.82	130.0	4.0	1.0	26.0	47
Яблоко порционное 160 г	27.15					1 шт
	124.96	723.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.37	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	92.22	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	128.24	916.0				
И Т О Г О	253.20	1 639.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Бянова С.И.

Директор школы

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 7 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.72	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.82	130.0	4.0	1.0	26.0	47
Яблоко порционное 160 г	27.15					1 шт
	124.96	723.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.37	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	92.22	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	128.24	916.0				
И Т О Г О	253.20	1 639.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.



Начальник лагеря



Директор школы

