

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 4 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.97	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.34	108.0	3.0	1.0	21.0	39
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	135.31	1062.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.83	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 90 г	64.95	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	117.89	975.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>2037.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Бакова Е.Н.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н И О Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 4 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.97	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.34	108.0	3.0	1.0	21.0	39
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	135.31	1 062.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.83	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 90 г	64.95	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	117.89	975.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 037.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

*Бакса*

*Бакса Е. Н.*

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 4 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.81	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.24	57.0			15.0	200
Батон	2.39	110.0	3.0	1.0	22.0	40
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	135.23	1065.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.89	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 90 г	64.95	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.95	116.0	1.0		28.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	117.97	975.0				
ИТОГО	253.20	2040.0				

Главный специалист

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Брюхова Ю.В.*

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

*Баскова Е.Н.*

Баскова Е.Н.

Директор школы

*Зеленая*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н И О Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 4 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.81	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.24	57.0			15.0	200
Батон	2.39	110.0	3.0	1.0	22.0	40
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	135.23	1065.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.89	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 90 г	64.95	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.95	116.0	1.0		28.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	117.97	975.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2040.0</b>				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Корякина Н. А.

Начальник лагеря

*Баскет*

*Бакова ЕН*

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 4 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.77	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.24	57.0			15.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	147.78	1006.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.61	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 100 г	72.21	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 11 г	11.84	82.0		9.0		11
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.26	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.95	116.0	1.0		28.0	200
Батон	2.57	119.0	3.0	1.0	24.0	43
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	147.62	1098.0				
ИТОГО	295.40	2104.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор




Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Начальник лагеря

Бакел -

Бакелова Е. Н.

Директор школы





МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 4 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 200 г	89.77	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.24	57.0			15.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	147.78	1006.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	8.61	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 100 г	72.21	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 11 г	11.84	82.0		9.0		11
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.26	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.95	116.0	1.0		28.0	200
Батон	2.57	119.0	3.0	1.0	24.0	43
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	147.62	1098.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2104.0</b>				

Главный специалист

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы



Панкова Г.Н.



Брюхова Ю.В.

Корякина Н. А.



Бузова Е.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 4 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 15 г порционное	16.15	99.0		11.0		15
Запеканка творожная 200 г	89.95	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	5.09	234.0	7.0	2.0	47.0	85
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	163.19	1 063.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.53	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 100 г	72.19	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.24	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	132.21	984.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 048.0</b>				

Главный специалист  
 Калькулятор  
 Зав.столовой  
 Начальник лагеря  
 Директор школы

*Панкова Г.Н.*

*Брюхова Ю.В.*

*Корякина Н. А.*

*Басова Е. П.*

Панкова Г.Н.  
 Брюхова Ю.В.  
 Корякина Н. А.  
 Басова Е. П.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 4 июня 2024 г.


Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 15 г порционное	16.15	99.0		11.0		15
Запеканка творожная 200 г	89.95	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	5.09	234.0	7.0	2.0	47.0	85
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	163.19	1 063.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.53	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 100 г	72.19	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.24	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	132.21	984.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>2 048.0</b>				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Корякина Н. А.

Начальник лагеря

 Тсуканова Е.Н.

Директор школы