

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 31 мая 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 40/25 .	40.14	209.0	12.0	11.0	13.0	40/25
Каша пшенная 250 г	14.99	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 17 г	18.31	112.0		12.0		17
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.43	204.0	6.0	2.0	41.0	74
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
	113.28	928.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	9.57	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Поджарка из свинины 100/30	82.53	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.96	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 5*25 г	7.80	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	182.12	1 916.0				
И Т О Г О	295.40	2 845.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Романцова Т.Н.

Директор школы

Кас

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 31 мая 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 40/25 .	40.14	209.0	12.0	11.0	13.0	40/25
Каша пшенная 250 г	14.99	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 17 г	18.31	112.0		12.0		17
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.43	204.0	6.0	2.0	41.0	74
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
	113.28	928.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	9.57	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Поджарка из свинины 100/30	82.53	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.96	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 5*25 г	7.80	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	182.12	1 916.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 845.0</b>				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Таманцева Т.Н.

Директор школы

Каг

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 31 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 40/25 .	40.16	209.0	12.0	11.0	13.0	40/25
Каша пшенная	11.99	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Яблоко порционное 150 г	24.47	45.0			10.0	1 шт
	99.88	732.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.88	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	76.18	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.37	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.20	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	3.53	163.0	5.0	2.0	32.0	59
И Т О Г О	153.32	1 601.0				
	253.20	2 333.0				

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Корякина Н. А.

Ответственный по питанию



Панкратова Т.Н.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 31 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 40/25 .	40.16	209.0	12.0	11.0	13.0	40/25
Каша пшенная	11.99	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Яблоко порционное 150 г	24.47	45.0			10.0	1 шт
	99.88	732.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.88	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	76.18	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.37	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.20	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	3.53	163.0	5.0	2.0	32.0	59
И Т О Г О	153.32	1 601.0				
	253.20	2 333.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Дир. Галанцова Т.Н.

Директор школы

каз



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 31 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 40/25 .	39.89	209.0	12.0	11.0	13.0	40/25
Каша пшенная 250 г	14.64	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 17 г	18.22	112.0		12.0		17
Кофейный напиток	10.83	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.96	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 150 г	24.36	45.0			16.0	1 шт
	113.90	1 000.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	9.57	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Поджарка из свинины 100/30	82.26	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.18	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.79	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.76	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.18	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 5*25 г	7.76	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	181.50	1 916.0				
И Т О Г О	295.40	2 916.0				

Начальник КШП

*Шуплецов В.В.*

Шуплецов В.В.

Калькулятор

*Брюхова Ю.В.*

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

*Корякина Н.А.*

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

*Панамцова Т.Н.*

Директор школы

*Кас*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 31 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 40/25 .	39.89	209.0	12.0	11.0	13.0	40/25
Каша пшенная 250 г	14.64	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 17 г	18.22	112.0		12.0		17
Кофейный напиток	10.83	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.96	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 150 г	24.36	45.0			10.0	1 шт
	113.90	1 000.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	9.57	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Поджарка из свинины 100/30	82.26	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.18	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.79	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.76	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.18	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 5*25 г	7.76	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	181.50	1 916.0				
И Т О Г О	295.40	2 916.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Директор школы

Реманцова Т.Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 31 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 40/25 .	39.47	209.0	12.0	11.0	13.0	40/25
Каша пшенная	11.58	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.61	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.72	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.43	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 150 г	24.11	45.0			10.0	1 шт
	100.92	870.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.83	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	75.16	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.16	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.08	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.68	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	22.94	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	4.43	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	152.28	1 646.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 516.0</b>				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

 Шуплецов В.В.

Брюхова Ю.В.

Корякина Н. А.

 Деманцова Т.Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 31 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром 40/25 .	39.47	209.0	12.0	11.0	13.0	40/25
Каша пшеничная	11.58	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.61	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.72	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.43	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 150 г	24.11	45.0			10.0	1 шт
	100.92	870.0				
<b>Обед</b>						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.83	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	75.16	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.16	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.08	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.68	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	22.94	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	4.43	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	152.28	1 646.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 516.0</b>				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

 Шуплецов В.В.

 Брюхова Ю.В.

Корякина Н. А.

 Романова Т.Н.





**МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"**  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением**  
**отд.предметов №48" г.Кирова**  
**на 31 мая 2024 г.**

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Холодные блюда</b>						
Бутерброд с сыром 40/25	40.09	209,0	12,0	11,0	13,0	40/25
Салат из св. помидоров, огурцов	26.73	195,0	1,0	20,0	3,0	100
<b>Первые блюда</b>						
Суп картоф. с бобовыми	9.93	148,0	6,0	5,0	20,0	250
<b>Вторые блюда</b>						
Поджарка из свинины 90/30	76.34	610,0	20,0	57,0	5,0	120
Брезоль из кур. филе по-Одесски 100 г /Гр/	84.79	174,0	7,0	14,0	5,0	100
Шницель рубленый из индейки 90г	57.46	149,0	17,0	7,0	15,0	90
Каша пшеничная с маслом 200/10	22.53	221,0	7,0	5,0	37,0	210
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной (М) 160 г	25.16	303,0	4,0	14,0	39,0	160
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.39	14,0	1,0		2,0	60
<b>Напитки</b>						
Чай черный (П)	2.37	3,0				200
Чай черный с сахаром (П)	4.07	60,0			15,0	200
Чай черный с сахаром и лимоном (П)	6.17	62,0			15,0	200/7
Кофейный напиток	10.89	114,0	3,0	2,0	23,0	200
Напиток из сока	7.80	102,0			27,0	200
<b>Выпечные изделия</b>						
Кекс Апельсинка	23.29	370,0	6,0	13,0	55,0	100
Батон 25 г (I)	1.56	69,0	2,0	1,0	13,0	25

Начальник КШП

Калькулятор

Зав. производством



Шуплецов В.В.

Брюхова Ю.В.

Корякина Н. А.