

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 30 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.40	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	13.76	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.12	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	4.43	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	33.31	77.0	2.0		15.0	1 шт
	130.02	1 161.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	12.43	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.67	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	45.95	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.19	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.38	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	22.02	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.48	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.74	142.0	4.0		30.0	50
	123.18	1 270.0				
И Т О Г О	253.20	2 431.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 30 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.40	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	13.76	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.12	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	4.43	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	33.31	77.0	2.0		15.0	1 шт
	130.02	1 161.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	12.43	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.67	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	45.95	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.19	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.38	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	22.02	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.48	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.74	142.0	4.0		30.0	50
	123.18	1 270.0				
И Т О Г О	253.20	2 431.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 30 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	19.62	148.0		17.0		20
Запеканка творожная 200 г	81.79	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	13.26	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.04	57.0			15.0	200
Батон 100 г	5.46	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	32.11	77.0	2.0		15.0	1 шт
	154.28	1 154.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.99	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.53	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	49.40	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	15.39	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	21.20	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.11	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	21.23	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 2*25 г (I)	2.84	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.43	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	141.12	1 342.0				
И Т О Г О	295.40	2 495.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Руководитель
 Руз Валентиновна Т. Н.

Директор школы

Кас

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 30 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	19.62	148.0		17.0		20
Запеканка творожная 200 г	81.79	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	13.26	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.04	57.0			15.0	200
Батон 100 г	5.46	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	32.11	77.0	2.0		15.0	1 шт
	154.28	1 154.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.99	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционнo	3.53	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	49.40	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	15.39	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	21.20	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.11	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	21.23	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 2*25 г (I)	2.84	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.43	136.0	5.0	1.0	26.0	75
И Т О Г О	141.12	1 342.0				
	295.40	2 495.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Рязанцева Т.Н.

Директор школы

Кас

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 30 мая 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	90.03	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.64	121.0	4.0	1.0	24.0	44
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	144.67	851.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	54.26	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.59	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.24	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	150.73	1 273.0				
ИТОГО	295.40	2 124.0				

Начальник КШП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

 Романцова Т.Н.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 30 мая 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	90.03	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.64	121.0	4.0	1.0	24.0	44
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	144.67	851.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 100 г /Гр/	54.26	262.0	22.0	10.0	18.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.59	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.24	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	150.73	1 273.0				
И Т О Г О	295.40	2 124.0				

Начальник КШП


Шуплецов В.В.

Калькулятор


Брюхова Ю.В.

Зав.столовой


Корякина Н. А.

Ответственный по питанию


Раманцова Т.Н.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 30 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	67.55	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.04	94.0	3.0	1.0	19.0	34
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	121.59	717.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	48.65	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.84	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.20	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	131.61	1 251.0				
И Т О Г О	253.20	1 968.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Директор школы

Руководитель
Таманцова Т.Н.

Кас

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова

на 30 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	67.55	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.04	94.0	3.0	1.0	19.0	34
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	121.59	717.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/	48.65	312.0	17.0	19.0	17.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.84	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.20	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
И Т О Г О	131.61	1 251.0				
	253.20	1 968.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Раманцова Н.Н.

Директор школы