

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 29 мая 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша рисовая 250 г	18.14	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.96	229.0	7.0	2.0	45.0	83
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
	69.28	692.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.81	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Бифштекс домашний 100 г	150.69	341.0	24.0	24.0	7.0	100
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.96	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	7.02	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	7.04	245.0	7.0	2.0	49.0	100
	226.12	1 129.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 821.0</b>				

Начальник КШП

*Суплецов*

Шуплецов В.В.

Калькулятор

*Брюхова*

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

*Там*

*Таманцова Т. Н.*

Директор школы

*Каз*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 29 мая 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша рисовая 250 г	18.14	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.96	229.0	7.0	2.0	45.0	83
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
	69.28	692.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.81	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Бифштекс домашний 100 г	150.69	341.0	24.0	24.0	7.0	100
Рожки отварные.	11.36	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.96	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	7.02	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	7.04	245.0	7.0	2.0	49.0	100
	226.12	1 129.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 821.0</b>				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

Шуплецов В.В.

Брюхова Ю.В.

Корякина Н. А.

Панамирова Г.Н.

Кац

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 29 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая 250 г	18.09	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	10.74	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.85	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.97	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 150 г	24.41	45.0			10.0	1 шт
	70.06	739.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.83	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.86	16.0		2.0		10
Бифштекс домашний 100 г	150.23	341.0	24.0	24.0	7.0	100
Рожки отварные.	11.33	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	5.36	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.86	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	7.01	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	6.86	245.0	7.0	2.0	49.0	100
<b>И Т О Г О</b>	<b>225.34</b>	<b>1 129.0</b>				
	<b>295.40</b>	<b>1 868.0</b>				

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Корякина Н. А.

Ответственный по питанию



Таманцова Т.Н.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 29 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша рисовая 250 г	18.09	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	10.74	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.85	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.97	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 150 г	24.41	45.0			10.0	1 шт
	70.06	739.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.83	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.86	16.0		2.0		10
Бифштекс домашний 100 г	150.23	341.0	24.0	24.0	7.0	100
Рожки отварные.	11.33	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	5.36	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.86	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	7.01	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	6.86	245.0	7.0	2.0	49.0	100
	225.34	1 129.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>1 868.0</b>				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Директор школы

Пашанцова Т. Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 29 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша рисовая (д)	14.51	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 11 г	11.84	82.0		9.0		11
Кофейный напиток	10.88	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 150 г	24.47	45.0			10.0	1 шт
	66.38	633.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.41	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Бифштекс Домашний 90 г	135.55	343.0	21.0	26.0	7.0	90
Рожки отварные	9.46	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.37	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	7.02	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.14	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	186.82	969.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 602.0</b>				

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Корякина Н. А.

Ответственный по питанию



Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
 отд.предметов №48" г.Кирова  
 на 29 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Каша рисовая (д)	14.51	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 11 г	11.84	82.0		9.0		11
Кофейный напиток	10.88	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 150 г	24.47	45.0			10.0	1 шт
	66.38	633.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.41	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Бифштекс Домашний 90 г	135.55	343.0	21.0	26.0	7.0	90
Рожки отварные	9.46	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.37	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	7.02	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.14	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	186.82	969.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 602.0</b>				

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию



Раманцова Т.Н.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением

отд.предметов №48" г.Кирова

на 29 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша рисовая (д)	14.51	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.86	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
	62.55	505.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.37	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Бифштекс Домашний 90 г	135.64	343.0	21.0	26.0	7.0	90
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.37	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	7.02	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 50 г	3.54	121.0	4.0	1.0	24.0	50
И Т О Г О	190.65	946.0				
	253.20	1 451.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Рашицова Т.Н.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением  
отд.предметов №48" г.Кирова

на 29 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша рисовая (д)	14.51	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.86	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
	62.55	505.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.37	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Бифштекс Домашний 90 г	135.64	343.0	21.0	26.0	7.0	90
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.37	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	7.02	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 50 г	3.54	121.0	4.0	1.0	24.0	50
	190.65	946.0				
И Т О Г О	253.20	1 451.0				

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Корякина Н. А.

Ответственный по питанию



Директор школы

