

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 28 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.70	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.54	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.33	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.20	77.0	2.0		15.0	1 шт
	149.75	1 006.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.60	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.29	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.26	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 11 г	11.83	82.0		9.0		11
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.24	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	7.50	111.0	2.0		27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	145.65	1 261.0				
И Т О Г О	295.40	2 267.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Романова М.Н.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 28 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.70	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.54	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.33	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.20	77.0	2.0		15.0	1 шт
	149.75	1 006.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.60	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.29	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.26	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 11 г	11.83	82.0		9.0		11
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.24	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	7.50	111.0	2.0		27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	145.65	1 261.0				
И Т О Г О	295.40	2 267.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 28 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.97	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.54	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	2.82	130.0	4.0	1.0	26.0	47
Апельсины порционные 180 г	35.22	77.0	2.0		15.0	1 штг
	137.87	1 084.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.83	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.92	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	7.49	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	115.33	1 045.0				
И Т О Г О	253.20	2 129.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Корякина Н. А.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова

на 28 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.97	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.54	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	2.82	130.0	4.0	1.0	26.0	47
Апельсины порционные 180 г	35.22	77.0	2.0		15.0	1 шт
	137.87	1 084.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.83	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.92	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	7.49	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	115.33	1 045.0				
И Т О Г О	253.20	2 129.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

Шуплецов В.В.

Брюхова Ю.В.

Корякина Н. А.

Реманцова Т.А.

кад

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 28 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.20	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.44	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.31	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.65	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	34.98	77.0	2.0		15.0	1 шт
	138.58	1 161.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.85	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционнo	3.85	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.51	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.28	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.34	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.85	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	7.45	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.93	142.0	4.0		30.0	50
	114.62	1 045.0				
И Т О Г О	253.20	2 206.0				

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Корякина Н. А.

Ответственный по питанию



Раманцева Т. Н.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 28 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.20	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.44	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.31	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.65	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	34.98	77.0	2.0		15.0	1 шт
	138.58	1 161.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.85	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционнo	3.85	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.51	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.28	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.34	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.85	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	7.45	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.93	142.0	4.0		30.0	50
	114.62	1 045.0				
И Т О Г О	253.20	2 206.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

 Шуплецов В.В.

 Брюхова Ю.В.

Корякина Н. А.

 Романова Т.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 28 мая 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	21.54	148.0		17.0		20
Запеканка творожная 200 г	89.93	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	168.68	1 015.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.53	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.34	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.24	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	7.49	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	126.72	991.0				
И Т О Г О	295.40	2 006.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

Шуплецов В.В.

Брюхова Ю.В.

Корякина Н. А.

Гананцова Т. Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.изучением
 отд.предметов №48" г.Кирова
 на 28 мая 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	21.54	148.0		17.0		20
Запеканка творожная 200 г	89.93	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	168.68	1 015.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.53	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.34	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	23.24	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	7.49	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	126.72	991.0				
И Т О Г О	295.40	2 006.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

Шуплецов В.В.

Брюхова Ю.В.

Корякина Н. А.

Глу Раманова М. Н.